



Veranstaltungsdatum	(Alle)
---------------------	--------

Athlet*in	Altersklasse	Disziplin / Resultat	Veranstaltung
<u>Backes, Armin</u>	M35	<u>Halbmarathon</u> 1:37:12	29.03.2008 Duisburg
		<u>Marathon</u> 3:33:47	05.05.2007 Düsseldorf
<u>Bauer, Larissa</u>	WHK	<u>Halbmarathon</u> 1:49:20	13.10.2019 Köln
<u>Bauer, Martina</u>	W50	<u>Marathon</u> 3:43:28	28.04.2013 Düsseldorf
	W55	<u>5km Straße</u> 0:23:08	02.06.2019 Kempen
		0:23:20	21.09.2019 Weeze
		<u>8km Straße</u> 0:41:38	18.01.2020 Hinsbeck
		<u>10km Straße</u> 0:47:46	11.05.2019 Geldern
		0:47:58	28.04.2019 Vorst
		0:48:05	29.05.2019 Sonsbeck
		0:48:22	19.05.2019 Viersen
		<u>Halbmarathon</u> 1:49:31	31.03.2019 Venlo
	W60	<u>5km Straße</u> 0:22:23	09.10.2021 Viersen
		<u>10km Straße</u> 0:48:22	20.11.2021 Essen
		0:48:04	16.05.2022 Viersen
	<u>Beckers, Bastian</u>	M35	<u>5km Straße</u> 0:19:38
<u>10km Straße</u> 0:42:24			27.10.2019 Moers
<u>Halbmarathon</u> 1:35:31			29.06.2019 Düsseldorf
		1:39:27	15.09.2019 Köln
		<u>Marathon</u> 3:25:10	13.10.2019 Köln
M40		<u>10km Straße</u> 0:42:43	22.02.2020 MG-Hardt
		0:45:38	18.01.2020 Duisburg
		0:41:11	27.03.2022 Kerken
<u>Borowez, Lia</u>	WU10-U12	<u>1km Straße</u> 0:05:20	02.06.2019 Kempen



<u>Breuer, Andrea</u>	W11	<u>5km Straße</u> 0:23:20	18.03.2006 Nettetal
<u>Breuer, Kerstin</u>	W10	<u>5km Straße</u> 0:22:36	26.09.1998 Grefrath
<u>Chmielewski, Michael</u>	M55	<u>5km Straße</u> 0:21:01	02.06.2019 Kempen
		<u>8km Straße</u> 0:35:51	19.01.2019 Hinsbeck
		<u>10km Straße</u> 0:44:42	19.05.2019 Viersen
		<u>Halbmarathon</u> 1:37:16	31.03.2019 Venlo
	M60	<u>5km Straße</u> 0:20:47	10.10.2020 Viersen
		0:20:25	09.10.2021 Viersen
		0:21:12	04.09.2022 Wachtendonk
<u>Daams, Patrick</u>	M40	<u>5km Straße</u> 0:19:50	21.09.2019 Weeze
		<u>10km Straße</u> 0:41:13	14.08.2019 Gelsenkirchen
		0:42:02	18.01.2020 Duisburg
		0:43:08	01.09.2019 Wachtendonk
		0:46:01	27.10.2019 Moers
<u>Dams, Leonie</u>	W14	<u>1,8km Straße</u> 0:08:50	19.01.2019 Hinsbeck
<u>Dressels, Laurens</u>	M8	<u>1km Straße</u> 0:06:01	19.01.2019 Hinsbeck
<u>Duelks, Roman</u>	M40	<u>Halbmarathon</u> 1:24:53	01.04.2006 Duisburg
		<u>Marathon</u> 2:59:20	24.04.2005 Hamburg
<u>Eckardt, Stefan</u>	M45	<u>5km Straße</u> 0:22:17	16.11.2019 Neuss
		0:22:44	06.07.2019 Bösinghoven
		0:22:45	02.06.2019 Kempen
		<u>10km Straße</u> 0:45:22	28.04.2019 Vorst
		0:46:54	19.05.2019 Viersen
		<u>Halbmarathon</u> 1:43:53	31.03.2019 Venlo
	M50	<u>5km Straße</u>	



		0:23:43	29.08.2021 Meerbusch
<b><u>Frenzel, Daniela</u></b>	W45	<u>5km Straße</u> 0:27:36 0:28:11 0:28:40 0:29:40 0:29:04	21.09.2019 Weeze 02.03.2019 MG-Hardt 19.01.2019 Hinsbeck 30.06.2019 Krefeld 28.08.2021 Möhnese
		<u>10km Straße</u> 1:04:13 1:04:23	19.05.2019 Viersen 31.03.2019 Venlo
<b><u>Gillhausen, Katja</u></b>	W40	<u>10km Straße</u> 1:05:55	19.05.2019 Viersen
<b><u>Görtz, Dieter</u></b>	M35	<u>15km Straße</u> 0:52:01	27.11.1993 Nettetal
<b><u>Gottschlich, Isabella</u></b>	WU10-U12	<u>1km Straße</u> 0:05:36	02.06.2019 Kempen
<b><u>Gudden, Ralf</u></b>	M50	<u>5km Straße</u> 0:21:40 0:22:16 0:22:48 0:24:32	19.01.2019 Hinsbeck 18.01.2020 Hinsbeck 12.10.2019 Viersen 22.02.2020 MG-Hardt
		<u>10km Straße</u> 0:44:54 0:47:01 0:48:53 0:46:26	02.03.2019 MG-Hardt 19.05.2019 Viersen 22.02.2020 MG-Hardt 27.10.2019 Moers
		<u>15km Straße</u> 1:10:02	23.02.2019 Duisburg
		<u>Halbmarathon</u> 1:39:56 1:43:42	23.03.2019 Duisburg 31.03.2019 Venlo
		<u>Marathon</u> 3:36:43 3:47:35	06.01.2019 Kevelaer 05.01.2020 Wesel
<b><u>Hellermann, Jürgen</u></b>	M55	<u>5km Straße</u> 0:24:29 0:23:34	29.08.2021 Meerbusch 04.09.2022 Wachtendonk
		<u>10km Straße</u> 0:50:41	21.02.2021 Duisburg (virtuell)
		<u>15km Straße</u> 1:14:52	14.03.2021 Duisburg (virtuell)
		<u>Halbmarathon</u>	



		1:49:39	11.04.2021 Duisburg (virtuell)
		<u>Marathon</u>	
		4:37:17	24.04.2022 Enschede
<u>Höffner, Thomas</u>	M50	<u>8km Straße</u>	
		0:37:18	19.01.2019 Hinsbeck
<u>Honnen, Georg</u>	M35	<u>5km Straße</u>	
		0:27:16	02.06.2019 Kempen
<u>Hückelhoven, Sarah</u>	W12	<u>5km Straße</u>	
		0:22:07	19.03.2005 Nettetal
	W14	<u>5km Straße</u>	
		0:22:07	19.03.2005 Nettetal
	W15	<u>5km Straße</u>	
		0:22:07	19.03.2005 Nettetal
<u>Kappenhagen, Angelika</u>	W35	<u>15km Straße</u>	
		1:08:05	16.03.1996 Nettetal
		<u>Halbmarathon</u>	
		1:37:00	05.11.1995 Echt
	W40	<u>15km Straße</u>	
		1:06:42	14.03.1998 Nettetal
		<u>Halbmarathon</u>	
		1:33:29	31.10.1998 Nettetal
		<u>Marathon</u>	
		3:25:32	25.04.1999 Hamburg
	W45	<u>10km Straße</u>	
		0:42:45	30.11.2002 Viersen
		<u>15km Straße</u>	
		1:04:34	17.11.2002 Kempen
		<u>Halbmarathon</u>	
		1:33:06	23.03.2002 Schotten
		<u>Marathon</u>	
		3:28:40	24.04.2005 Hamburg
	W50	<u>10km Straße</u>	
		0:46:36	02.03.2008 Leverkusen
		<u>15km Straße</u>	
		1:12:54	19.11.2011 Neuss
		<u>Halbmarathon</u>	
		1:42:47	22.03.2009 Venlo
	W55	<u>10km Straße</u>	
		0:47:06	23.11.2013 Essen
		<u>15km Straße</u>	
		1:13:53	14.11.2015 Neuss
		<u>Halbmarathon</u>	
		1:44:58	24.03.2013 Venlo
		<u>Marathon</u>	



		3:53:28	29.04.2012 Hamburg
	W60	<u>5km Straße</u>	
		0:23:30	31.12.2019 Bocholt
		0:23:37	16.11.2019 Neuss
		0:23:44	12.10.2019 Viersen
		0:23:54	16.06.2019 Erkelenz
		0:24:02	21.09.2019 Weeze
		0:24:18	28.09.2019 Korschenbroich
		0:24:32	18.01.2020 Hinsbeck
		0:23:19	10.10.2020 Viersen
		0:22:40	09.10.2021 Viersen
		<u>8km Straße</u>	
		0:41:51	19.01.2019 Hinsbeck
		<u>10km Straße</u>	
		0:47:33	08.04.2017 Winnekendonk
		0:47:49	26.01.2019 Duisburg
		0:49:05	11.05.2019 Geldern
		0:49:07	22.02.2020 MG-Hardt
		0:50:33	19.05.2019 Viersen
		0:49:42	27.10.2019 Moers
		0:46:16	02.10.2021 Moers
		0:47:44	20.11.2021 Essen
		<u>15km Straße</u>	
		1:12:35	11.03.2017 Nettetal
		1:15:32	23.02.2019 Duisburg
		<u>Halbmarathon</u>	
		1:45:37	26.03.2017 Venlo
		1:46:28	31.03.2019 Venlo
		1:46:44	23.03.2019 Duisburg
		1:52:42	23.11.2019 Essen
<u>Kopenhagen, Maike</u>	WHK	<u>5km Straße</u>	
		0:19:14	08.06.2002 Neuss
	W30	<u>5km Straße</u>	
		0:23:07	28.04.2019 Vorst
		<u>15km Straße</u>	
		1:06:41	12.03.2011 Nettetal
		<u>Halbmarathon</u>	
		1:35:48	21.09.2010 Venlo
		<u>Marathon</u>	
		3:43:06	02.05.2010 Düsseldorf
	W35	<u>5km Straße</u>	
		0:23:05	21.09.2019 Weeze
		0:24:05	16.06.2019 Erkelenz
		<u>10km Straße</u>	
		0:50:50	19.05.2019 Viersen
	W40	<u>5km Straße</u>	
		0:22:51	10.10.2020 Viersen



<u>Kappenhagen, Manfred</u>	M65	<u>5km Straße</u> 0:25:00 0:26:29 0:27:27 <u>7km Walking</u> 0:51:02 <u>10km Straße</u> 0:53:58	16.06.2019 Erkelenz 18.01.2020 Hinsbeck 07.05.2022 Bocholt  12.10.2019 Viersen  22.02.2020 MG-Hardt
<u>Kattendahl-Biedemann, Klaus</u>	M55	<u>10km Straße</u> 1:05:55	19.05.2019 Viersen
<u>Kaul, Tim</u>	M35	<u>5km Straße</u> 0:18:13 <u>63,3km</u> 6:58:24	10.10.2020 Viersen  27.10.2019 Remscheid
<u>Kebeck, Rüdiger</u>	M50	<u>5km Straße</u> 0:19:02 0:19:01	09.10.2021 Viersen 29.08.2021 Krefeld
<u>Kiekhöfel, Andreas</u>	M40	<u>5km Straße</u> 0:21:26 0:21:42 0:21:51 0:21:52 0:22:13 0:22:38 0:20:34 0:20:04 <u>10km Straße</u> 0:44:14 0:45:18 0:45:38 0:46:10 0:47:48 0:42:39 <u>15km Straße</u> 1:11:41 <u>Halbmarathon</u> 1:39:54 1:40:51 1:41:15 1:41:16 1:41:54 <u>Marathon</u> 3:42:33	15.06.2019 Neukichen 02.06.2019 Kempen 29.05.2019 Sonsbeck 19.01.2019 Hinsbeck 28.09.2019 Korschenbroich 21.09.2019 Weeze 10.10.2020 Viersen 09.10.2021 Viersen  22.02.2020 MG-Hardt 02.03.2019 MG-Hardt 18.01.2020 Duisburg 01.09.2019 Wachtendonk 26.01.2019 Duisburg 20.11.2021 Essen  23.02.2019 Duisburg  28.04.2019 Vorst 23.11.2019 Essen 31.03.2019 Venlo 29.06.2019 Düsseldorf 23.03.2019 Duisburg  05.01.2020 Wesel



		4:01:00	19.05.2019 Gelsenkirchen
		4:06:51	13.10.2019 Köln
	M45	<u>10km Straße</u>	
		0:42:12	27.03.2022 Kerken
<u>Kiekhöfel, Daniela</u>	W35	<u>10km Straße</u>	
		1:04:23	31.03.2019 Venlo
	W40	<u>5km Straße</u>	
		0:24:31	22.02.2020 MG-Hardt
		0:24:46	12.10.2019 Viersen
		0:25:14	18.01.2020 Hinsbeck
		0:25:22	21.09.2019 Weeze
		0:25:47	01.09.2019 Wachtendonk
		0:26:20	28.09.2019 Korschenbroich
		0:26:34	28.04.2019 Vorst
		0:28:08	02.03.2019 MG-Hardt
		0:28:52	19.01.2019 Hinsbeck
		0:23:35	10.10.2020 Viersen
		0:22:26	09.10.2021 Viersen
		<u>10km Straße</u>	
		0:47:22	20.11.2021 Essen
<u>Klöcker, Anita</u>	W35	<u>10km Straße</u>	
		0:43:18	16.09.2000 Wegberg
		<u>Marathon</u>	
		3:27:50	21.04.2002 Hamburg
<u>Klöcker, Peter</u>	M55	<u>5km Straße</u>	
		0:21:02	19.01.2019 Hinsbeck
		0:21:26	12.10.2019 Viersen
		0:21:43	21.09.2019 Weeze
		0:22:05	18.01.2020 Hinsbeck
<u>Koeck, Nadine</u>	W40	<u>5km Straße</u>	
		0:24:33	02.06.2019 Kempen
		0:24:59	19.01.2019 Hinsbeck
		<u>10km Straße</u>	
		0:51:47	19.05.2019 Viersen
		<u>Halbmarathon</u>	
		1:48:34	28.04.2019 Vorst
		1:50:20	31.03.2019 Venlo
<u>Marissen, Oliver</u>	M50	<u>10km Straße</u>	
		0:43:12	22.02.2020 MG-Hardt
		0:43:40	18.01.2020 Duisburg
		<u>Marathon</u>	
		3:28:42	05.01.2020 Wesel
	M55	<u>10km Straße</u>	



		0:44:42 <u>15km Straße</u>	21.02.2021 Duisburg (virtuell)
		1:09:30 <u>Halbmarathon</u>	14.03.2021 Duisburg (virtuell)
		1:37:19 <u>Marathon</u>	11.04.2021 Duisburg (virtuell)
		4:01:41 3:41:44	29.08.2021 Rauschenberg 26.09.2021 Berlin
<u>Marthin, Jan</u>	M8	<u>5km Straße</u> 0:29:39	01.08.2009 Nürnberg
<u>Meyer, Hans-Werner</u>	M40	<u>10km Straße</u> 0:33:39	02.04.1988 Paderborn
	M45	<u>10km Straße</u> 0:34:14	26.01.1991 Nettetal
		<u>15km Straße</u> 0:54:19	16.03.1991 Nettetal
	M50	<u>10km Straße</u> 0:36:29	20.01.1996 Nettetal
		<u>15km Straße</u> 0:55:21	16.03.1996 Nettetal
		<u>Halbmarathon</u> 1:19:55	31.03.1996 Kaiserslautern
	M60	<u>Halbmarathon</u> 1:30:05	28.10.2006 Nettetal
<u>Mutert, Lothar</u>	M60	<u>5km Straße</u> 0:23:28 0:24:23 0:24:31 0:24:40 0:25:26	16.11.2019 Neuss 12.10.2019 Viersen 21.09.2019 Weeze 28.09.2019 Korschenbroich 02.06.2019 Kempen
		<u>10km Straße</u> 0:49:05	28.04.2019 Vorst
		<u>Marathon</u> 3:42:43	10.01.2016 Kevelaer
	M65	<u>5km Straße</u> 0:24:33	10.10.2020 Viersen
		<u>10km Straße</u> 0:48:52	22.02.2020 MG-Hardt
<u>Peil, Helena</u>	W9	<u>1km Straße</u> 0:04:59	19.01.2019 Hinsbeck
<u>Peil, Jonas</u>	M13	<u>1,8km Straße</u> 0:08:53	19.01.2019 Hinsbeck





<u>Peil, Thorsten</u>	M45	<u>5km Straße</u>	21.09.2019 Weeze
		0:23:31	19.01.2019 Hinsbeck
		0:23:32	22.02.2020 MG-Hardt
		0:23:38	
		<u>10km Straße</u>	02.03.2019 MG-Hardt
		0:45:31	26.01.2019 Duisburg
		0:47:18	18.01.2020 Duisburg
		0:50:11	19.05.2019 Viersen
		0:55:49	
		<u>15km Straße</u>	23.02.2019 Duisburg
		1:11:48	
		<u>Halbmarathon</u>	31.03.2019 Venlo
		1:41:39	23.03.2019 Duisburg
		1:42:52	
M50	<u>5km Straße</u>	29.08.2021 Meerbusch	
	0:25:30		
	<u>10km Straße</u>	21.02.2021 Duisburg (virtuell)	
	0:50:40		
	<u>15km Straße</u>	14.03.2021 Duisburg (virtuell)	
	1:13:44		
	<u>Halbmarathon</u>	11.04.2021 Duisburg (virtuell)	
1:48:02			
<u>Pesch, Frank</u>	M45	<u>Halbmarathon</u>	29.08.2021 Köln
		1:38:02	19.09.2021 Heilbronn
		1:43:33	
<u>Porbadnik, Mona</u>	wjA	<u>10km Straße</u>	04.08.1990 Grefrath
		0:47:59	
<u>Reuter, Werner</u>	M55	<u>10km Straße</u>	20.05.1995 Kempen
		0:37:08	
		<u>15km Straße</u>	01.04.1995 Nettetal
	0:58:55		
	<u>Halbmarathon</u>	15.04.1995 Nettetal	
	1:22:16		
	M60	<u>10km Straße</u>	30.06.2000 MG-Rheydt
		0:38:23	
		<u>15km Straße</u>	18.03.2000 Nettetal
	1:01:06		
<u>Ritterskamp, Nadine</u>	WHK	<u>10km Straße</u>	28.04.2019 Vorst
		0:47:54	
<u>Schlegel, Maximilian</u>	M11	<u>1km Straße</u>	19.01.2019 Hinsbeck
		0:04:55	
	MU10-12	<u>1km Straße</u>	02.06.2019 Kempen
		0:04:36	



<u>Schlegel, Tanja</u>	W35	<u>5km Straße</u> 0:25:03 0:25:29	19.01.2019 Hinsbeck 02.06.2019 Kempen
<u>Schramm, Frank</u>	M45	<u>5km Straße</u> 0:18:38 0:18:47 0:19:14 0:19:28 0:19:30 0:17:52 <u>10km Straße</u> 0:39:20 0:36:58 <u>Marathon</u> 3:10:28 3:12:37 3:26:33 <u>100km</u> 9:11:13	29.05.2019 Sonsbeck 15.06.2019 Neukichen 19.01.2019 Hinsbeck 12.10.2019 Viersen 16.11.2019 Neuss 09.10.2021 Viersen 19.05.2019 Viersen 20.11.2021 Essen 05.01.2018 Kevelaer 06.01.2019 Kevelaer 28.04.2019 Hamburg
	M50	<u>10km Straße</u> 0:38:34	08.06.2018 Biel/Schweiz 04.09.2022 Wachtendonk
<u>Schramm, Julia</u>	W12	<u>1,8km Straße</u> 0:08:54	19.01.2019 Hinsbeck
<u>Schramm, Tobias</u>	M14	<u>1,8km Straße</u> 0:08:40 <u>5km Straße</u> 0:26:00	19.01.2019 Hinsbeck 15.06.2019 Neukichen
<u>Schwabe, Josia</u>	M9	<u>1km Straße</u> 0:04:42	19.01.2019 Hinsbeck
<u>Schwabe, Samuel</u>	M9	<u>1km Straße</u> 0:04:48	19.01.2019 Hinsbeck
<u>Stroben, Patrick</u>	M30	<u>5km Straße</u> 0:18:08 <u>10km Straße</u> 0:34:46 0:35:12 0:35:36 0:35:56 0:36:31 0:36:36 0:40:03	19.01.2019 Hinsbeck 04.05.2019 Neuss 03.02.2018 Duisburg 28.04.2019 Vorst 19.05.2019 Viersen 02.06.2019 Kempen 27.07.2019 Duisburg-Homberg 31.03.2019 Venlo



		<u>Halbmarathon</u> 1:15:50	18.08.2019 Bremerhaven
		<u>Marathon</u> 2:45:58	28.10.2018 Frankfurt
	M35	<u>5km Straße</u> 0:17:19	18.01.2020 Hinsbeck
<u>Teister, Sabine</u>	W35	<u>5km Straße</u> 0:25:59 0:26:41 0:26:47 0:26:57 0:26:57 0:27:49 0:27:58 0:26:28	29.05.2019 Sonsbeck 02.06.2019 Kempen 12.10.2019 Viersen 01.09.2019 Wachtendonk 28.09.2019 Korschenbroich 18.01.2020 Hinsbeck 19.01.2019 Hinsbeck 10.10.2020 Viersen
		<u>10km Straße</u> 0:55:48	19.05.2019 Viersen
		<u>Halbmarathon</u> 2:02:32	31.03.2019 Venlo
<u>Thomas, Bianca</u>	W30	<u>10km Straße</u> 0:51:44	19.05.2019 Viersen
<u>van Stiphoudt, Arnd</u>	M50	<u>5km Straße</u> 0:27:17	18.01.2020 Hinsbeck
		<u>10km Straße</u> 0:57:04	09.10.2021 Viersen
		<u>Halbmarathon</u> 2:09:05	29.08.2021 Duisburg
		<u>Marathon</u> 4:33:41	13.10.2019 Köln
<u>von der Burg, Gitta</u>	W45	<u>10km Straße</u> 0:53:20 0:51:17	29.08.2021 Meerbusch 21.02.2021 Duisburg (virtuell)
		<u>15km Straße</u> 1:20:57 1:21:39	14.03.2021 Duisburg (virtuell) 20.11.2021 Neuss
		<u>Halbmarathon</u> 1:57:12	11.04.2021 Duisburg (virtuell)
	W50	<u>Marathon</u> 4:27:20	24.04.2022 Enschede
<u>Walter, Jens</u>	M50	<u>5km Straße</u> 0:20:22 0:24:47	12.10.2019 Viersen 22.02.2020 MG-Hardt
		<u>10km Straße</u>	



		0:43:51	19.05.2019 Viersen
		0:52:54	28.04.2019 Vorst
	M55	<u>5km Straße</u>	
		0:19:28	02.10.2021 Mönchengladbach
		<u>10km Straße</u>	
		0:39:24	20.11.2021 Essen
<b><u>Wartmann, Hannelore</u></b>	W40	<u>10km Straße</u>	
		0:41:24	08.03.1992 Kempen
<b><u>Weirich, Jörg</u></b>	M55	<u>10km Straße</u>	
		0:50:11	18.01.2020 Duisburg
		<u>Halbmarathon</u>	
		1:46:26	31.03.2019 Venlo
<b><u>Weiß, Anita</u></b>	WHK	<u>10km Straße</u>	
		0:40:49	08.03.1992 Kempen
	W30	<u>10km Straße</u>	
		0:40:49	08.03.1992 Kempen
<b><u>Weiß, Franz</u></b>	MHK	<u>10km Straße</u>	
		0:33:00	08.03.1992 Kempen
	M35	<u>10km Straße</u>	
		0:33:00	08.03.1992 Kempen
<b><u>Wenzel, Bernd</u></b>	M40	<u>15km Straße</u>	
		1:02:40	01.03.2008 Duisburg
	M50	<u>Marathon</u>	
		3:11:19	27.04.2014 Düsseldorf
	M55	<u>5km Straße</u>	
		0:21:06	21.09.2019 Weeze
		0:22:20	02.06.2019 Kempen
		<u>10km Straße</u>	
		0:42:40	18.01.2020 Duisburg
		0:43:02	19.05.2019 Viersen
		0:44:33	02.03.2019 MG-Hardt
		0:45:53	22.02.2020 MG-Hardt
		<u>Marathon</u>	
		3:44:39	13.10.2019 Köln
<b><u>Weyers, Daniel</u></b>	M35	<u>5km Straße</u>	
		0:18:43	20.11.2021 Neuss
		<u>10km Straße</u>	
		0:44:35	10.10.2020 Viersen
		0:41:11	09.10.2021 Viersen
		0:39:06	27.03.2022 Kerken
		0:39:23	16.05.2022 Viersen
		<u>Marathon</u>	



		3:42:35	05.01.2020 Wesel
<b><u>Wolscht, Herbert</u></b>	M45	<u>Halbmarathon</u> 1:28:17	16.11.2008 Kohlscheid
	M55	<u>5km Straße</u> 0:22:33 0:22:38 0:22:46 0:22:53 0:23:06	19.01.2019 Hinsbeck 29.05.2019 Sonsbeck 21.09.2019 Weeze 02.06.2019 Kempen 12.10.2019 Viersen
		<u>10km Straße</u> 0:45:25 0:49:03	02.03.2019 MG-Hardt 19.05.2019 Viersen
	M60	<u>5km Straße</u> 0:23:15 0:22:28 0:23:16	18.01.2020 Hinsbeck 29.08.2021 Krefeld 16.05.2022 Viersen
		<u>10km Straße</u> 0:48:03	22.02.2020 MG-Hardt
<b><u>Wolters, Andreas</u></b>	M9	<u>5km Straße</u> 0:23:37	14.03.1998 Nettetal
<b><u>Wolters, Daniel</u></b>	mjB	<u>10km Straße</u> 0:37:57	02.10.2004 Grefrath
	mjA	<u>10km Straße</u> 0:36:32	28.08.2005 Wegberg
<b><u>Wolters, Matthias</u></b>	M10	<u>5km Straße</u> 0:21:23	27.09.1997 Grefrath
	M11	<u>5km Straße</u> 0:19:52	26.09.1998 Grefrath
	M12	<u>5km Straße</u> 0:19:52	26.09.1998 Grefrath
	M13	<u>5km Straße</u> 0:18:49	30.09.2000 Grefrath
	M14	<u>5km Straße</u> 0:18:24	28.09.2002 Grefrath
	M15	<u>5km Straße</u> 0:18:24	28.09.2002 Grefrath
<b><u>Wolters, Silke</u></b>	W45	<u>5km Straße</u> 0:26:44 0:27:03	21.09.2019 Weeze 28.09.2019 Korschenbroich