

# Vereinsrekorde Straße



Disziplin / AK	Athlet*in	Veranstaltung	h:mm:ss
<b><u>5km Straße</u></b>			
<b>M</b>			<b>0:17:19</b>
M8	Marthin, Jan	01.08.2009 Nürburg	0:29:39
M9	Wolters, Andreas	14.03.1998 Nettetal	0:23:37
M10	Wolters, Matthias	27.09.1997 Grefrath	0:21:23
M11	Wolters, Matthias	26.09.1998 Grefrath	0:19:52
M12	Wolters, Matthias	26.09.1998 Grefrath	0:19:52
M13	Wolters, Matthias	30.09.2000 Grefrath	0:18:49
M14	Wolters, Matthias	28.09.2002 Grefrath	0:18:24
M15	Wolters, Matthias	28.09.2002 Grefrath	0:18:24
M30	Stroben, Patrick	19.01.2019 Hinsbeck	0:18:08
M35	Stroben, Patrick	18.01.2020 Hinsbeck	0:17:19
M40	Daams, Patrick	21.09.2019 Weeze	0:19:50
M45	Schramm, Frank	<b>09.10.2021 Viersen</b>	0:17:52
M50	Kebeck, Rüdiger	<b>09.10.2021 Viersen</b>	0:19:02
M55	Walter, Jens	<b>02.10.2021 Mönchengladbach</b>	0:19:28
M60	Chmielewski, Michael	<b>09.10.2021 Viersen</b>	0:20:25
M65	Mutert, Lothar	10.10.2020 Viersen	0:24:33
<b>W</b>			<b>0:19:14</b>
W10	Breuer, Kerstin	26.09.1998 Grefrath	0:22:36
W11	Breuer, Andrea	18.03.2006 Nettetal	0:23:20
W12	Hückelhoven, Sarah	19.03.2005 Nettetal	0:22:07
W14	Hückelhoven, Sarah	19.03.2005 Nettetal	0:22:07
W15	Hückelhoven, Sarah	19.03.2005 Nettetal	0:22:07
WHK	Kappenhagen, Maike	08.06.2002 Neuss	0:19:14
W30	Kappenhagen, Maike	28.04.2019 Vorst	0:23:07
W35	Kappenhagen, Maike	21.09.2019 Weeze	0:23:05
W40	Kiekhöfel, Daniela	<b>09.10.2021 Viersen</b>	0:22:26
W45	Wolters, Silke	21.09.2019 Weeze	0:26:44
W55	Bauer, Martina	02.06.2019 Kempen	0:23:08
W60	Bauer, Martina	<b>09.10.2021 Viersen</b>	0:22:23

## Vereinsrekorde Straße



<u>10km Straße</u>			
<b>M</b>			<b>0:33:00</b>
mjB	Wolters, Daniel	02.10.2004 Grefrath	0:37:57
mjA	Wolters, Daniel	28.08.2005 Wegberg	0:36:32
MHK	Weiß, Franz	08.03.1992 Kempen	0:33:00
M30	Stroben, Patrick	04.05.2019 Neuss	0:34:46
M35	Weiß, Franz	08.03.1992 Kempen	0:33:00
M40	Meyer, Hans-Werner	02.04.1988 Paderborn	0:33:39
M45	Meyer, Hans-Werner	26.01.1991 Nettetal	0:34:14
M50	Meyer, Hans-Werner	20.01.1996 Nettetal	0:36:29
M55	Reuter, Werner	20.05.1995 Kempen	0:37:08
M60	Reuter, Werner	30.06.2000 MG-Rheydt	0:38:23
M65	Mutert, Lothar	22.02.2020 MG-Hardt	0:48:52
<b>W</b>			<b>0:40:49</b>
wjA	Porbadnik, Mona	04.08.1990 Grefrath	0:47:59
WHK	Weiß, Anita	08.03.1992 Kempen	0:40:49
W30	Weiß, Anita	08.03.1992 Kempen	0:40:49
W35	Klöcker, Anita	16.09.2000 Wegberg	0:43:18
W40	Wartmann, Hannelore	08.03.1992 Kempen	0:41:24
W45	Kappenhagen, Angelika	30.11.2002 Viersen	0:42:45
W50	Kappenhagen, Angelika	02.03.2008 Leverkusen	0:46:36
W55	Kappenhagen, Angelika	23.11.2013 Essen	0:47:06
W60	Kappenhagen, Angelika	<b>02.10.2021 Moers</b>	0:46:16

## Vereinsrekorde Straße



<b><u>15km Straße</u></b>			
<b>M</b>			
M35	Görtz, Dieter	27.11.1993 Nettetal	<b>0:52:01</b>
M40	Wenzel, Bernd	01.03.2008 Duisburg	0:52:01
M45	Meyer, Hans-Werner	16.03.1991 Nettetal	1:02:40
M50	Meyer, Hans-Werner	16.03.1996 Nettetal	0:54:19
M55	Reuter, Werner	01.04.1995 Nettetal	0:55:21
M60	Reuter, Werner	18.03.2000 Nettetal	0:58:55
<b>W</b>			
W30	Kappenhagen, Maike	12.03.2011 Nettetal	<b>1:04:34</b>
W35	Kappenhagen, Angelika	16.03.1996 Nettetal	1:06:41
W40	Kappenhagen, Angelika	14.03.1998 Nettetal	1:08:05
W45	Kappenhagen, Angelika	17.11.2002 Kempen	1:06:42
W50	Kappenhagen, Angelika	19.11.2011 Neuss	1:04:34
W55	Kappenhagen, Angelika	14.11.2015 Neuss	1:12:54
W60	Kappenhagen, Angelika	11.03.2017 Nettetal	1:13:53
<b><u>Halbmarathon</u></b>			
<b>M</b>			
M30	Stroben, Patrick	18.08.2019 Bremerhaven	<b>1:15:50</b>
M35	Beckers, Bastian	29.06.2019 Düsseldorf	1:15:50
M40	Duelks, Roman	01.04.2006 Duisburg	1:35:31
M45	Wolscht, Herbert	16.11.2008 Kohlscheid	1:24:53
M50	Meyer, Hans-Werner	31.03.1996 Kaiserslautern	1:28:17
M55	Reuter, Werner	15.04.1995 Nettetal	1:19:55
M60	Meyer, Hans-Werner	28.10.2006 Nettetal	1:22:16
<b>W</b>			
WHK	Bauer, Larissa	13.10.2019 Köln	<b>1:33:06</b>
W30	Kappenhagen, Maike	21.09.2010 Venlo	1:49:20
W35	Kappenhagen, Angelika	05.11.1995 Echt	1:35:48
W40	Kappenhagen, Angelika	31.10.1998 Nettetal	1:37:00
W45	Kappenhagen, Angelika	23.03.2002 Schotten	1:33:29
W50	Kappenhagen, Angelika	22.03.2009 Venlo	1:33:06
W55	Kappenhagen, Angelika	24.03.2013 Venlo	1:42:47
W60	Kappenhagen, Angelika	26.03.2017 Venlo	1:44:58
			1:45:37

## Vereinsrekorde Straße



<b>Marathon</b>			
<b>M</b>			
M30	Stroben, Patrick	28.10.2018 Frankfurt	<b>2:45:58</b> 2:45:58
M35	Beckers, Bastian	13.10.2019 Köln	3:25:10
M40	Duelks, Roman	24.04.2005 Hamburg	2:59:20
M45	Schramm, Frank	05.01.2018 Kevelaer	3:10:28
M50	Wenzel, Bernd	27.04.2014 Düsseldorf	3:11:19
M55	Marissen, Oliver	<b>26.09.2021 Berlin</b>	3:41:44
M60	Mutert, Lothar	10.01.2016 Kevelaer	3:42:43
<b>W</b>			
W30	Kappenhagen, Maike	02.05.2010 Düsseldorf	<b>3:25:32</b> 3:43:06
W35	Klöcker, Anita	21.04.2002 Hamburg	3:27:50
W40	Kappenhagen, Angelika	25.04.1999 Hamburg	3:25:32
W45	Kappenhagen, Angelika	24.04.2005 Hamburg	3:28:40
W50	Bauer, Martina	28.04.2013 Düsseldorf	3:43:28
W55	Kappenhagen, Angelika	29.04.2012 Hamburg	3:53:28
<b>63,3km</b>			
<b>M</b>			
M35	Kaul, Tim	27.10.2019 Remscheid	<b>6:58:24</b> 6:58:24
<b>100km</b>			
<b>M</b>			
M45	Schramm, Frank	08.06.2018 Biel/Schweiz	<b>9:11:13</b> 9:11:13