

Straßenläufe nach Disziplin



Jahre	2021
-------	------

Disziplin / Resultat	Athlet*in	AK	Veranstaltung
<u>5km Straße</u>			
0:17:52	Schramm, Frank	M45	09.10.2021 Viersen
0:18:43	Weyers, Daniel	M35	20.11.2021 Neuss
0:19:02	Kebeck, Rüdiger	M50	09.10.2021 Viersen
0:19:28	Walter, Jens	M55	02.10.2021 Mönchengladbach
0:20:04	Kiekhöfel, Andreas	M40	09.10.2021 Viersen
0:20:25	Chmielewski, Michael	M60	09.10.2021 Viersen
0:22:23	Bauer, Martina	W60	09.10.2021 Viersen
0:22:26	Kiekhöfel, Daniela	W40	09.10.2021 Viersen
0:22:40	Kappenhagen, Angelika	W60	09.10.2021 Viersen
0:23:43	Eckardt, Stefan	M50	29.08.2021 Meerbusch
0:24:29	Hellermann, Jürgen	M55	29.08.2021 Meerbusch
0:25:30	Peil, Thorsten	M50	29.08.2021 Meerbusch
0:29:04	Frenzel, Daniela	W45	28.08.2021 Möhnese
<u>10km Straße</u>			
0:36:58	Schramm, Frank	M45	20.11.2021 Essen
0:39:24	Walter, Jens	M55	20.11.2021 Essen
0:41:11	Weyers, Daniel	M35	09.10.2021 Viersen
0:42:39	Kiekhöfel, Andreas	M40	20.11.2021 Essen
0:44:42	Marissen, Oliver	M55	21.02.2021 Duisburg (virtuell)
0:46:16	Kappenhagen, Angelika	W60	02.10.2021 Moers
0:47:22	Kiekhöfel, Daniela	W40	20.11.2021 Essen
0:47:44	Kappenhagen, Angelika	W60	20.11.2021 Essen
0:48:22	Bauer, Martina	W60	20.11.2021 Essen
0:50:40	Peil, Thorsten	M50	21.02.2021 Duisburg (virtuell)
0:50:41	Hellermann, Jürgen	M55	21.02.2021 Duisburg (virtuell)
0:51:17	von der Burg, Gitta	W45	21.02.2021 Duisburg (virtuell)
0:53:20	von der Burg, Gitta	W45	29.08.2021 Meerbusch
0:54:24	Simons, Horst	M70	20.11.2021 Essen
0:57:04	van Stiphoudt, Arnd	M50	09.10.2021 Viersen
<u>15km Straße</u>			
1:09:30	Marissen, Oliver	M55	14.03.2021 Duisburg (virtuell)
1:13:44	Peil, Thorsten	M50	14.03.2021 Duisburg (virtuell)
1:14:52	Hellermann, Jürgen	M55	14.03.2021 Duisburg (virtuell)
1:20:57	von der Burg, Gitta	W45	14.03.2021 Duisburg (virtuell)
1:21:39	von der Burg, Gitta	W45	20.11.2021 Neuss
<u>Halbmarathon</u>			
1:37:19	Marissen, Oliver	M55	11.04.2021 Duisburg (virtuell)
1:38:02	Pesch, Frank	M45	29.08.2021 Köln
1:43:33	Pesch, Frank	M45	19.09.2021 Heilbronn
1:48:02	Peil, Thorsten	M50	11.04.2021 Duisburg (virtuell)

Straßenläufe nach Disziplin



1:49:39	Hellermann, Jürgen	M55	11.04.2021 Duisburg (virtuell)
1:57:12	von der Burg, Gitta	W45	11.04.2021 Duisburg (virtuell)
2:09:05	van Stiphoudt, Arnd	M50	29.08.2021 Duisburg
<u>30km Straße</u>			
2:29:15	Pesch, Frank	M45	10.10.2021 Bonn
<u>Marathon</u>			
3:41:44	Marissen, Oliver	M55	26.09.2021 Berlin
4:01:41	Marissen, Oliver	M55	29.08.2021 Rauschenberg