

Sprint nach Disziplin



Meisterschaft	(Leer)
---------------	--------

Disziplin / Resultat	Athlet*in	Altersklasse	Veranstaltung
<u>50m</u>			
7,40	Siemoneit, Stefan	M10	24.09.2008 Grefrath
8,10	Siemoneit, Stefan	M9	09.05.2007 Krefeld
8,20	Wichelhaus, Rebekka	W11	02.09.2007 Tönisvorst
8,28	Dams, Hannah	W10	14.05.2014 Grefrath
8,50	Streiter, Elisa	W9	19.09.2007 Grefrath
8,58	Kleuvers, Vinzenz	M11	02.09.2007 Tönisvorst
8,80	Ritzmann, Nina	W8	24.09.2008 Grefrath
8,83	Kriesch, Thomas	M8	01.09.1999 Mönchengladbach
<u>60m Halle</u>			
8,59	Baumert, Horst	M55	28.02.2020 Erfurt
8,60	Baumert, Horst	M50	12.01.2019 Düsseldorf
8,68	Baumert, Horst	M55	12.12.2021 Düsseldorf
8,72	Baumert, Horst	M55	05.01.2020 Dortmund
8,76	Daams, Hannah	WU18	12.01.2020 Düsseldorf
8,78	Baumert, Horst	M50	06.01.2019 Düsseldorf
<u>60m Hürden</u>			
12,08	Angenvoort, Sarah	W13	29.04.2006 Krefeld
<u>80m Hürden</u>			
12,05	Klöcker, Jan	M15	11.06.2006 Essen
13,84	Porbadnik, Mona	W14	07.05.2005 Krefeld
13,84	Porbadnik, Mona	W15	07.05.2005 Krefeld
<u>100m</u>			
13,56	Baumert, Horst	M50	30.06.2019 Viersen-Süchteln
13,91	Baumert, Horst	M50	10.06.2019 Mönchengladbach
13,99	Baumert, Horst	M50	15.05.2019 Düsseldorf
14,10	Baumert, Horst	M50	01.05.2019 Viersen
16,79	Simons, Horst	M70	28.08.2021 Düsseldorf
<u>100m Hürden</u>			
16,06	Knipper, Manfred	M50	11.07.2008 Schweinfurt
16,16	Porbadnik, Mona	wjB	14.05.2006 Willich
17,16	Lassek, Anne-Kathrin	wjA	16.05.2009 Krefeld
17,16	Lassek, Anne-Kathrin	F	16.05.2009 Krefeld
<u>110m Hürden</u>			
16,28	Klöcker, Lukas	mJB	18.05.2008 Tönisvorst
16,76	Klöcker, Lukas	mjA	16.05.2008 Krefeld
17,58	Knipper, Manfred	M45	18.06.2004 Kevelaer

Sprint nach Disziplin



<u>200m Halle</u>	28,38	Baumert, Horst	M55	28.02.2020 Erfurt
	29,14	Baumert, Horst	M55	05.01.2020 Dortmund
	29,91	Baumert, Horst	M55	12.12.2021 Düsseldorf
<u>200m</u>	24,24	Klöcker, Lukas	M	08.05.2010 Tönisvorst
	24,24	Klöcker, Lukas	mjA	08.05.2010 Tönisvorst
	25,19	Klöcker, Lukas	mJB	12.09.2008 Grefrath
	26,08	Knipper, Manfred	M45	10.06.2006 Ahlen
	26,50	Wagner, Jürgen	M40	31.08.1991 Krefeld
	27,20	Hüpen, Marion	wjA	30.05.2001 Grefrath
	27,20	Hüpen, Marion	F	30.05.2001 Grefrath
	27,62	Hüpen, Marion	wjB	26.05.2000 Grefrath
	28,10	Baumert, Horst	M50	30.06.2019 Viersen-Süchteln
	28,10	Baumert, Horst	M	30.06.2019 Viersen-Süchteln
	28,62	Baumert, Horst	M55	12.01.2020 Düsseldorf
	29,12	Baumert, Horst	M50	15.05.2019 Düsseldorf
	29,67	Baumert, Horst	M50	01.05.2019 Viersen
	29,76	Wazlawik, Gabriele	W35	29.06.1991 Köln
	34,96	Simons, Horst	M70	28.08.2021 Düsseldorf
	37,39	Kappenhagen, Angelika	W55	30.05.2013 Kevelaer
<u>300m</u>	40,64	Klöcker, Jan	M15	06.09.2006 Grefrath
	44,86	Hückelhoven, Sarah	W14	25.05.2007 Krefeld
	44,86	Hückelhoven, Sarah	W15	25.05.2007 Krefeld
<u>300m Hürden</u>	59,04	Breuer, Iris	W15	20.06.2010 Willich
<u>400m</u>	54,02	Klöcker, Lukas	M	18.05.2008 Tönisvorst
	54,02	Klöcker, Lukas	mJB	18.05.2008 Tönisvorst
	54,02	Klöcker, Lukas	mjA	18.05.2008 Tönisvorst
	57,98	Knipper, Manfred	M45	22.07.2004 Arhus/DK
	62,35	Walter, Jens	M55	21.08.2021 Lüdinghausen
	65,07	Reiners, Sonja	F	05.08.2000 Ludwigshafen
	65,07	Reiners, Sonja	W40	05.08.2000 Ludwigshafen
	65,24	Dammer, Helene	wjB	07.09.2005 Grefrath
	65,24	Dammer, Helene	wjA	07.09.2005 Grefrath
	66,27	Wazlawik, Gabriele	W35	16.06.1991 Erkelenz
	74,37	Kappenhagen, Angelika	W45	26.07.2006 Erkelenz
	75,40	Kappenhagen, Angelika	W50	25.07.2007 Erkelenz
	78,73	Kappenhagen, Angelika	W55	20.06.2015 Oberhausen
	82,28	Kappenhagen, Angelika	W60	30.04.2017 Viersen
	84,81	Simons, Horst	M70	28.08.2021 Düsseldorf
	86,88	Kappenhagen, Angelika	W60	13.07.2019 Leinefelde-Worbis

Sprint nach Disziplin



<u>400m Halle</u>				
	84,42	Falk, Holger	M55	01.03.2019 Halle (Saale)
	87,67	Kappenhagen, Angelika	W60	28.02.2020 Erfurt
<u>400m Hürden</u>				
	58,14	Klöcker, Lukas	M	12.06.2010 Essen
	58,14	Klöcker, Lukas	mjA	12.06.2010 Essen
	59,15	Klöcker, Lukas	mJB	08.06.2008 Essen
	70,32	Porbadnik, Mona	wjB	03.06.2007 Bottrop
	75,92	Hauer, Klaus-Peter	M45	24.04.2004 Erkelenz