

# TuS Oedt

## Läufe 2019 nach Namen



Nachname	Vorname	Disziplin	Resultat	Datum	Ort
<b>Aliji</b>	<b>Jamin</b>	500 m	<b>00:03:15</b>	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
<b>Bauer</b>	<b>Martina</b>	5 km Straßenlauf	<b>00:23:08</b>	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
<b>Bauer</b>	<b>Martina</b>	5 km Straßenlauf	<b>00:23:20</b>	21.09.19	Weezer Staffellauf
<b>Bauer</b>	<b>Martina</b>	10 km Straßenlauf	<b>00:47:46</b>	11.05.19	Geldern
<b>Bauer</b>	<b>Martina</b>	10 km Straßenlauf	<b>00:47:58</b>	28.04.19	Apfelblütenlauf, Vorst
<b>Bauer</b>	<b>Martina</b>	10 km Straßenlauf	<b>00:48:05</b>	29.05.19	Sonsbecker Brunnenlauf
<b>Bauer</b>	<b>Martina</b>	10 km Straßenlauf	<b>00:48:22</b>	19.05.19	Rahser Run Viersen
<b>Bauer</b>	<b>Martina</b>	Halbmarathon	<b>01:49:31</b>	31.03.19	Venloop Venlo
<b>Bauer</b>	<b>Robin</b>	5 km Straßenlauf	<b>00:20:44</b>	21.09.19	Weezer Staffellauf
<b>Bauer</b>	<b>Larissa</b>	Halbmarathon	<b>01:49:20</b>	13.09.19	Köln
<b>Baumert</b>	<b>Horst</b>	60 m Halle	<b>8,60</b>	12.01.19	NRW Meisterschaften Halle, Düsseldorf
<b>Baumert</b>	<b>Horst</b>	100 m	<b>13,56</b>	30.06.19	Viersen-Süchteln
<b>Baumert</b>	<b>Horst</b>	100 m	<b>13,91</b>	10.06.19	Mönchengladbach
<b>Baumert</b>	<b>Horst</b>	100 m	<b>13,99</b>	15.05.19	ART Läufer Abend, Düsseldorf
<b>Baumert</b>	<b>Horst</b>	100 m	<b>14,10</b>	01.05.19	Sprint in den Mai, Viersen
<b>Baumert</b>	<b>Horst</b>	200 m	<b>29,12</b>	15.05.19	ART Läufer Abend, Düsseldorf
<b>Baumert</b>	<b>Horst</b>	200 m	<b>29,67</b>	01.05.19	Sprint in den Mai, Viersen
<b>Baumert</b>	<b>Horst</b>	200 m	<b>28,1</b>	30.06.19	Viersen-Süchteln
<b>Beckers</b>	<b>Bastian</b>	5 km Straßenlauf	<b>00:19:38</b>	21.09.19	Weezer Staffellauf
<b>Beckers</b>	<b>Bastian</b>	10 km Straßenlauf	<b>00:42:24</b>	27.10.19	Jungbornparklauf Moers
<b>Beckers</b>	<b>Bastian</b>	Halbmarathon	<b>01:35:31</b>	29.06.19	Himmelgeister Brückenlauf, Düsseldorf
<b>Beckers</b>	<b>Bastian</b>	Halbmarathon	<b>01:39:27</b>	15.09.19	HM Fühlinger See, Köln
<b>Beckers</b>	<b>Bastian</b>	Marathonlauf	<b>03:25:10</b>	13.09.19	Köln
<b>Borowez</b>	<b>Lia</b>	1000 m	<b>00:05:20</b>	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
<b>Chmielewski</b>	<b>Michael</b>	5 km Straßenlauf	<b>00:21:01</b>	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
<b>Chmielewski</b>	<b>Michael</b>	8km Straßenlauf	<b>00:35:51</b>	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
<b>Chmielewski</b>	<b>Michael</b>	10 km Straßenlauf	<b>00:44:42</b>	19.05.19	Rahser Run Viersen
<b>Chmielewski</b>	<b>Michael</b>	Halbmarathon	<b>01:37:16</b>	31.03.19	Venloop Venlo
<b>Daams</b>	<b>Leonie</b>	1800 m	<b>00:08:50</b>	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
<b>Daams</b>	<b>Luzie</b>	600 m	<b>00:04:04</b>	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
<b>Daams</b>	<b>Luzie</b>	500 m	<b>00:02:50</b>	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
<b>Daams</b>	<b>Patrick</b>	5 km Straßenlauf	<b>00:19:50</b>	21.09.19	Weezer Staffellauf
<b>Daams</b>	<b>Patrick</b>	10 km Straßenlauf	<b>00:41:13</b>	14.08.19	Gelsenkirchen
<b>Daams</b>	<b>Patrick</b>	10 km Straßenlauf	<b>00:43:08</b>	01.09.19	Wachtendonk
<b>Daams</b>	<b>Patrick</b>	10 km Straßenlauf	<b>00:46:01</b>	27.10.19	Jungbornparklauf Moers
<b>Dressels</b>	<b>Laurens</b>	1000 m	<b>00:06:01</b>	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
<b>Eckardt</b>	<b>Stefan</b>	5 km Straßenlauf	<b>00:22:17</b>	16.11.19	Neusser Erftlauf
<b>Eckardt</b>	<b>Stefan</b>	5 km Straßenlauf	<b>00:22:44</b>	06.07.19	Sommerlauf Bösinghoven
<b>Eckardt</b>	<b>Stefan</b>	5 km Straßenlauf	<b>00:22:45</b>	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
<b>Eckardt</b>	<b>Stefan</b>	10 km Straßenlauf	<b>00:45:22</b>	28.04.19	Apfelblütenlauf, Vorst
<b>Eckardt</b>	<b>Stefan</b>	10 km Straßenlauf	<b>00:46:54</b>	19.05.19	Rahser Run Viersen
<b>Eckardt</b>	<b>Stefan</b>	Halbmarathon	<b>01:43:53</b>	31.03.19	Venloop Venlo
<b>Esser</b>	<b>Carlos</b>	600 m	<b>00:03:45</b>	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
<b>Esser</b>	<b>Carlos</b>	500 m	<b>00:02:28</b>	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
<b>Falk</b>	<b>Holger</b>	400 m Halle	<b>84,42</b>	01.03.19	Halle (Saale)
<b>Falk</b>	<b>Holger</b>	1500 m	<b>00:04:51</b>	15.05.19	ART Läufer Abend, Düsseldorf
<b>Falk</b>	<b>Holger</b>	1500 m	<b>00:04:54</b>	13.07.19	Leinefelde-Worbis
<b>Falk</b>	<b>Holger</b>	3000 m	<b>00:10:36</b>	20.09.19	Erkelenz
<b>Falk</b>	<b>Holger</b>	3000m Halle	<b>00:10:30</b>	01.03.19	Halle (Saale)
<b>Falk</b>	<b>Holger</b>	3000m Halle	<b>00:10:31</b>	12.01.19	NRW Meisterschaften Halle, Düsseldorf
<b>Falk</b>	<b>Holger</b>	5000 m	<b>00:18:38</b>	11.09.19	Bahnlaufserie, Düsseldorf
<b>Frenzel</b>	<b>Daniela</b>	5 km Straßenlauf	<b>00:27:36</b>	21.09.19	Weezer Staffellauf
<b>Frenzel</b>	<b>Daniela</b>	5 km Straßenlauf	<b>00:28:11</b>	02.03.19	Karnevalslauf Hardt
<b>Frenzel</b>	<b>Daniela</b>	5 km Straßenlauf	<b>00:28:40</b>	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
<b>Frenzel</b>	<b>Daniela</b>	5 km Straßenlauf	<b>00:29:40</b>	30.06.19	Krefeld
<b>Frenzel</b>	<b>Daniela</b>	10 km Straßenlauf	<b>01:04:13</b>	19.05.19	Rahser Run Viersen
<b>Frenzel</b>	<b>Daniela</b>	10 km Straßenlauf	<b>01:04:23</b>	31.03.19	Venloop Venlo
<b>Gillhausen</b>	<b>Franka</b>	500 m	<b>00:02:11</b>	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
<b>Gillhausen</b>	<b>Katja</b>	10 km Straßenlauf	<b>01:05:55</b>	19.05.19	Rahser Run Viersen
<b>Gottschlich</b>	<b>Isabella</b>	1000 m	<b>00:05:36</b>	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
<b>Greifenstein</b>	<b>Sophia</b>	500 m	<b>00:02:48</b>	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
<b>Gudden</b>	<b>Ralf</b>	5 km Straßenlauf	<b>00:21:40</b>	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
<b>Gudden</b>	<b>Ralf</b>	5 km Straßenlauf	<b>00:22:48</b>	12.10.19	Waldlauf Viersen
<b>Gudden</b>	<b>Ralf</b>	10 km Straßenlauf	<b>00:44:54</b>	02.03.19	Karnevalslauf Hardt
<b>Gudden</b>	<b>Ralf</b>	10 km Straßenlauf	<b>00:46:26</b>	27.10.19	Jungbornparklauf Moers
<b>Gudden</b>	<b>Ralf</b>	10 km Straßenlauf	<b>00:47:01</b>	19.05.19	Rahser Run Viersen
<b>Gudden</b>	<b>Ralf</b>	15 km Straßenlauf	<b>01:10:02</b>	23.02.19	Winterlauf Serie Duisburg
<b>Gudden</b>	<b>Ralf</b>	Halbmarathon	<b>01:39:56</b>	23.03.19	Winterlauf Serie Duisburg
<b>Gudden</b>	<b>Ralf</b>	Halbmarathon	<b>01:43:42</b>	31.03.19	Venloop Venlo
<b>Gudden</b>	<b>Ralf</b>	Marathonlauf	<b>03:36:43</b>	06.01.19	Kevelaer
<b>Höffner</b>	<b>Thomas</b>	8km Straßenlauf	<b>00:37:18</b>	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
<b>Honnen</b>	<b>Georg</b>	5 km Straßenlauf	<b>00:27:16</b>	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
<b>Kappenhagen</b>	<b>Angelika</b>	400 m	<b>86,88</b>	13.07.19	Leinefelde-Worbis
<b>Kappenhagen</b>	<b>Angelika</b>	800 m	<b>00:03:08</b>	12.07.19	Leinefelde-Worbis

# TuS Oedt

## Läufe 2019 nach Namen



Nachname	Vorname	Disziplin	Resultat	Datum	Ort
Kappenhagen	Angelika	800m Halle	00:03:07	12.01.19	NRW Meisterschaften Halle, Düsseldorf
Kappenhagen	Angelika	800m Halle	00:03:13	01.03.19	Halle (Saale)
Kappenhagen	Angelika	1500 m	00:06:29	30.06.19	Kevelaer
Kappenhagen	Angelika	1500 m	00:06:33	13.07.19	Leinefelde-Worbis
Kappenhagen	Angelika	3000m Halle	00:13:24	12.01.19	NRW Meisterschaften Halle, Düsseldorf
Kappenhagen	Angelika	3000m Halle	00:13:30	01.03.19	Halle (Saale)
Kappenhagen	Angelika	5 km Straßenlauf	00:23:37	16.11.19	Neusser Erftlauf
Kappenhagen	Angelika	5 km Straßenlauf	00:23:44	12.10.19	Waldlauf Viersen
Kappenhagen	Angelika	5 km Straßenlauf	00:23:54	16.06.19	Erkelenz
Kappenhagen	Angelika	5 km Straßenlauf	00:24:02	21.09.19	Weezer Staffellauf
Kappenhagen	Angelika	5 km Straßenlauf	00:24:18	28.09.19	Waldlauf Korschenbroich
Kappenhagen	Angelika	8km Straßenlauf	00:41:51	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Kappenhagen	Angelika	10 km Straßenlauf	00:47:49	23.02.19	Winterlauf Serie Duisburg
Kappenhagen	Angelika	10 km Straßenlauf	00:49:05	19.05.19	Geldern
Kappenhagen	Angelika	10 km Straßenlauf	00:49:08	15.09.19	Deutsche Meisterschaft Straßenlauf, Siegburg
Kappenhagen	Angelika	10 km Straßenlauf	00:49:42	27.10.19	Jungbornparklauf Moers
Kappenhagen	Angelika	10 km Straßenlauf	00:50:33	19.05.19	Rahser Run Viersen
Kappenhagen	Angelika	15 km Straßenlauf	01:15:32	23.02.19	Winterlauf Serie Duisburg
Kappenhagen	Angelika	Halbmarathon	01:46:28	31.03.19	Venloop Venlo
Kappenhagen	Angelika	Halbmarathon	01:46:44	23.03.19	Winterlauf Serie Duisburg
Kappenhagen	Angelika	Halbmarathon	01:52:42	23.11.19	Blumensaatlauf Essen
Kappenhagen	Maike	5 km Straßenlauf	00:23:07	28.04.19	Apfelblütenlauf, Vorst
Kappenhagen	Maike	5 km Straßenlauf	00:23:05	21.09.19	Weezer Staffellauf
Kappenhagen	Maike	5 km Straßenlauf	00:24:05	16.06.19	Erkelenz
Kappenhagen	Maike	10 km Straßenlauf	00:50:50	19.05.19	Rahser Run Viersen
Kappenhagen	Manfred	7 km Walking	00:51:02	12.10.19	Waldlauf Viersen
Kappenhagen	Manfred	5 km Straßenlauf	00:25:00	16.06.19	Erkelenz
Kattendahl-Biedemann	Klaus	10 km Straßenlauf	01:05:55	19.05.19	Rahser Run Viersen
Kaul	Tim	63,3 Ultramarathon	06:58:24	27.10.19	Röntgenlauf, Remscheid
Kiekhöfel	Andreas	5 km Straßenlauf	00:21:26	15.06.19	Neukichen
Kiekhöfel	Andreas	5 km Straßenlauf	00:21:42	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
Kiekhöfel	Andreas	5 km Straßenlauf	00:21:51	29.05.19	Sonsbecker Brunnenlauf
Kiekhöfel	Andreas	5 km Straßenlauf	00:21:52	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Kiekhöfel	Andreas	5 km Straßenlauf	00:22:13	28.09.19	Waldlauf Korschenbroich
Kiekhöfel	Andreas	5 km Straßenlauf	00:22:38	21.09.19	Weezer Staffellauf
Kiekhöfel	Andreas	10 km Straßenlauf	00:45:18	02.03.19	Karnevalslauf Hardt
Kiekhöfel	Andreas	10 km Straßenlauf	00:46:10	01.09.19	Wachtendonk
Kiekhöfel	Andreas	10 km Straßenlauf	00:47:48	23.02.19	Winterlauf Serie Duisburg
Kiekhöfel	Andreas	15 km Straßenlauf	01:11:41	23.02.19	Winterlauf Serie Duisburg
Kiekhöfel	Andreas	Halbmarathon	01:39:54	28.04.19	Apfelblütenlauf, Vorst
Kiekhöfel	Andreas	Halbmarathon	01:40:51	23.11.19	Blumensaatlauf Essen
Kiekhöfel	Andreas	Halbmarathon	01:41:15	31.03.19	Venloop Venlo
Kiekhöfel	Andreas	Halbmarathon	01:41:16	29.06.19	Himmelgeister Brückenlauf, Düsseldorf
Kiekhöfel	Andreas	Halbmarathon	01:41:54	23.03.19	Winterlauf Serie Duisburg
Kiekhöfel	Andreas	Marathonlauf	04:01:00	19.05.19	Gelsenkirchen
Kiekhöfel	Andreas	Marathonlauf	04:06:51	13.09.19	Köln
Kiekhöfel	Daniela	10 km Straßenlauf	01:04:23	31.03.19	Venloop Venlo
Kiekhöfel	Daniela	5 km Straßenlauf	00:24:46	12.10.19	Waldlauf Viersen
Kiekhöfel	Daniela	5 km Straßenlauf	00:25:22	21.09.19	Weezer Staffellauf
Kiekhöfel	Daniela	5 km Straßenlauf	00:25:47	01.09.19	Wachtendonk
Kiekhöfel	Daniela	5 km Straßenlauf	00:26:20	28.09.19	Waldlauf Korschenbroich
Kiekhöfel	Daniela	5 km Straßenlauf	00:26:34	28.04.19	Apfelblütenlauf, Vorst
Kiekhöfel	Daniela	5 km Straßenlauf	00:28:08	02.03.19	Karnevalslauf Hardt
Kiekhöfel	Daniela	5 km Straßenlauf	00:28:52	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Klöcker	Peter	5 km Straßenlauf	00:21:02	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Klöcker	Peter	5 km Straßenlauf	00:21:26	12.10.19	Waldlauf Viersen
Klöcker	Peter	5 km Straßenlauf	00:21:43	21.09.19	Weezer Staffellauf
Köck	Nadine	5 km Straßenlauf	00:24:33	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
Köck	Nadine	5 km Straßenlauf	00:24:59	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Köck	Nadine	Halbmarathon	01:48:34	28.04.19	Apfelblütenlauf, Vorst
Köck	Nadine	Halbmarathon	01:50:20	31.03.19	Venloop Venlo
Koeck	Nadine	10 km Straßenlauf	00:51:47	19.05.19	Rahser Run Viersen
Kroppen	Anton	500 m	00:02:47	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
Manten	Leni	600 m	00:05:38	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Mutert	Lothar	5 km Straßenlauf	00:23:28	16.11.19	Neusser Erftlauf
Mutert	Lothar	5 km Straßenlauf	00:24:23	12.10.19	Waldlauf Viersen
Mutert	Lothar	5 km Straßenlauf	00:24:31	21.09.19	Weezer Staffellauf
Mutert	Lothar	5 km Straßenlauf	00:24:40	28.09.19	Waldlauf Korschenbroich
Mutert	Lothar	5 km Straßenlauf	00:25:26	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
Mutert	Lothar	10 km Straßenlauf	00:49:05	28.04.19	Apfelblütenlauf, Vorst
Peil	Helena	1000 m	00:04:59	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Peil	Jonas	1800 m	00:08:53	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Peil	Thorsten	5 km Straßenlauf	00:23:31	21.09.19	Weezer Staffellauf
Peil	Thorsten	5 km Straßenlauf	00:23:32	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck

# TuS Oedt

## Läufe 2019 nach Namen



Nachname	Vorname	Disziplin	Resultat	Datum	Ort
Peil	Thorsten	10 km Straßenlauf	00:45:31	02.03.19	Karnevalslauf Hardt
Peil	Thorsten	10 km Straßenlauf	00:47:18	23.02.19	WinterlaufSerie Duisburg
Peil	Thorsten	10 km Straßenlauf	00:55:49	19.05.19	Rahser Run Viersen
Peil	Thorsten	15 km Straßenlauf	01:11:48	23.02.19	Winterlauf Serie Duisburg
Peil	Thorsten	Halbmarathon	01:41:39	31.03.19	Venloop Venlo
Peil	Thorsten	Halbmarathon	01:42:52	23.03.19	Winterlauf Serie Duisburg
Ritterskamp	Nadine	10 km Straßenlauf	00:47:54	28.04.19	Apfelblütenlauf, Vorst
Ritterskamp	Nadine	Halbmarathon	01:53:30	31.03.19	Venloop Venlo
Schlegel	Fabian	600 m	00:03:55	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Schlegel	Fabian	500 m	00:02:41	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
Schlegel	Maximilian	1000 m	00:04:55	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Schlegel	Maximilian	1000 m	00:04:36	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
Schlegel	Tanja	5 km Straßenlauf	00:25:03	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Schlegel	Tanja	5 km Straßenlauf	00:25:29	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
Schramm	Frank	5 km Straßenlauf	00:18:38	29.05.19	Sonsbecker Brunnenlauf
Schramm	Frank	5 km Straßenlauf	00:18:47	15.06.19	Neukichen
Schramm	Frank	5 km Straßenlauf	00:19:14	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Schramm	Frank	5 km Straßenlauf	00:19:28	12.10.19	Waldlauf Viersen
Schramm	Frank	5 km Straßenlauf	00:19:30	16.11.19	Neusser Erftlauf
Schramm	Frank	10 km Straßenlauf	00:39:20	19.05.19	Rahser Run Viersen
Schramm	Frank	Marathonlauf	03:12:37	06.01.19	Kevelaer
Schramm	Frank	Marathonlauf	03:26:33	28.04.19	Hamburg
Schramm	Julia	1800 m	00:08:54	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Schramm	Tobias	1800 m	00:08:40	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Schramm	Tobias	5 km Straßenlauf	00:26:00	15.06.19	Neukichen
Schwabe	Jonathan	600 m	00:03:59	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Schwabe	Josia	1000 m	00:04:42	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Schwabe	Samuel	1000 m	00:04:48	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Stroben	Patrick	5 km Straßenlauf	00:17:26	30.06.19	Nordrhein Meisterschaft, Kevelaer
Stroben	Patrick	5 km Straßenlauf	00:18:08	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Stroben	Patrick	5000 m	00:16:26	03.04.19	Duisburg
Stroben	Patrick	10 km Straßenlauf	00:34:46	04.05.19	NRW Meisterschaft Neuss
Stroben	Patrick	10 km Straßenlauf	00:35:36	28.04.19	Apfelblütenlauf, Vorst
Stroben	Patrick	10 km Straßenlauf	00:35:56	19.05.19	Rahser Run Viersen
Stroben	Patrick	10 km Straßenlauf	00:36:31	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
Stroben	Patrick	10 km Straßenlauf	00:36:36	27.07.19	Duisburg-Homburg
Stroben	Patrick	Halbmarathon	01:15:50	18.08.19	Bremerhaven
Stroben	Patrick	10 km Straßenlauf	00:40:03	31.03.19	Venloop Venlo
Teister	Sabine	5 km Straßenlauf	00:25:59	29.05.19	Sonsbecker Brunnenlauf
Teister	Sabine	5 km Straßenlauf	00:26:41	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
Teister	Sabine	5 km Straßenlauf	00:26:47	12.10.19	Waldlauf Viersen
Teister	Sabine	5 km Straßenlauf	00:26:57	01.09.19	Wachtendonk
Teister	Sabine	5 km Straßenlauf	00:26:57	28.09.19	Waldlauf Korschenbroich
Teister	Sabine	5 km Straßenlauf	00:27:58	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Teister	Sabine	10 km Straßenlauf	00:55:48	19.05.19	Rahser Run Viersen
Teister	Sabine	Halbmarathon	02:02:32	31.03.19	Venloop Venlo
Thomas	Bianca	10 km Straßenlauf	00:51:44	19.05.19	Rahser Run Viersen
van Stiphoudt	Anrd	Marathonlauf	04:33:41	13.09.19	Köln
Vossels	Lea	600 m	00:04:37	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Vossels	Lea	500 m	00:02:51	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
Vossels	Mica	500 m	00:06:02	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
Walter	Jens	5 km Straßenlauf	00:20:22	12.10.19	Waldlauf Viersen
Walter	Jens	10 km Straßenlauf	00:43:51	19.05.19	Rahser Run Viersen
Walter	Jens	10 km Straßenlauf	00:52:54	28.04.19	Apfelblütenlauf, Vorst
Weirich	Jörg	Halbmarathon	01:46:26	31.03.19	Venloop Venlo
Weirich	Jörg	8km Straßenlauf	00:41:52	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Wenzel	Bernd	5 km Straßenlauf	00:21:06	21.09.19	Weezer Staffellauf
Wenzel	Bernd	5 km Straßenlauf	00:22:20	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
Wenzel	Bernd	10 km Straßenlauf	00:43:02	19.05.19	Rahser Run Viersen
Wenzel	Bernd	10 km Straßenlauf	00:44:33	02.03.19	Karnevalslauf Hardt
Wenzel	Bernd	Marathonlauf	03:44:39	13.09.19	Köln
Winter	Benjamin	600 m	00:04:00	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Wolscht	Herbert	5 km Straßenlauf	00:22:33	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Wolscht	Herbert	5 km Straßenlauf	00:22:38	29.05.19	Sonsbecker Brunnenlauf
Wolscht	Herbert	5 km Straßenlauf	00:22:46	21.09.19	Weezer Staffellauf
Wolscht	Herbert	5 km Straßenlauf	00:22:53	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
Wolscht	Herbert	5 km Straßenlauf	00:23:06	12.10.19	Waldlauf Viersen
Wolscht	Herbert	10 km Straßenlauf	00:45:25	02.03.19	Karnevalslauf Hardt
Wolscht	Herbert	10 km Straßenlauf	00:49:03	19.05.19	Rahser Run Viersen
Wolters	Silke	5 km Straßenlauf	00:26:44	21.09.19	Weezer Staffellauf
Wolters	Silke	5 km Straßenlauf	00:27:03	28.09.19	Waldlauf Korschenbroich
Zeaiter	Younes	600 m	00:04:05	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
(Leer)	(Leer)	(Leer)	(Leer)	(Leer)	(Leer)