

TuS Oedt

Läufe 2019 nach Namen



Nachname	Vorname	Disziplin	Resultat	Datum	Ort
Aliji	Jamin	500 m	00:03:15	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
Bauer	Martina	5 km Straßenlauf	00:23:08	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
Bauer	Martina	5 km Straßenlauf	00:23:20	21.09.19	Weezer Staffellauf
Bauer	Martina	10 km Straßenlauf	00:47:46	11.05.19	Geldern
Bauer	Martina	10 km Straßenlauf	00:47:58	28.04.19	Apfelblütenlauf, Vorst
Bauer	Martina	10 km Straßenlauf	00:48:05	29.05.19	Sonsbecker Brunnenlauf
Bauer	Martina	10 km Straßenlauf	00:48:22	19.05.19	Rahser Run Viersen
Bauer	Martina	Halbmarathon	01:49:31	31.03.19	Venloop Venlo
Bauer	Robin	5 km Straßenlauf	00:20:44	21.09.19	Weezer Staffellauf
Bauer	Larissa	Halbmarathon	01:49:20	13.09.19	Köln
Baumert	Horst	60 m Halle	8,60	12.01.19	NRW Meisterschaften Halle, Düsseldorf
Baumert	Horst	100 m	13,56	30.06.19	Viersen-Süchteln
Baumert	Horst	100 m	13,91	10.06.19	Mönchengladbach
Baumert	Horst	100 m	13,99	15.05.19	ART Läufer Abend, Düsseldorf
Baumert	Horst	100 m	14,10	01.05.19	Sprint in den Mai, Viersen
Baumert	Horst	200 m	29,12	15.05.19	ART Läufer Abend, Düsseldorf
Baumert	Horst	200 m	29,67	01.05.19	Sprint in den Mai, Viersen
Baumert	Horst	200 m	28,1	30.06.19	Viersen-Süchteln
Beckers	Bastian	5 km Straßenlauf	00:19:38	21.09.19	Weezer Staffellauf
Beckers	Bastian	10 km Straßenlauf	00:42:24	27.10.19	Jungbornparklauf Moers
Beckers	Bastian	Halbmarathon	01:35:31	29.06.19	Himmelgeister Brückenlauf, Düsseldorf
Beckers	Bastian	Halbmarathon	01:39:27	15.09.19	HM Fühlinger See, Köln
Beckers	Bastian	Marathonlauf	03:25:10	13.09.19	Köln
Borowez	Lia	1000 m	00:05:20	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
Chmielewski	Michael	5 km Straßenlauf	00:21:01	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
Chmielewski	Michael	8km Straßenlauf	00:35:51	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Chmielewski	Michael	10 km Straßenlauf	00:44:42	19.05.19	Rahser Run Viersen
Chmielewski	Michael	Halbmarathon	01:37:16	31.03.19	Venloop Venlo
Daams	Leonie	1800 m	00:08:50	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Daams	Luzie	600 m	00:04:04	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Daams	Luzie	500 m	00:02:50	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
Daams	Patrick	5 km Straßenlauf	00:19:50	21.09.19	Weezer Staffellauf
Daams	Patrick	10 km Straßenlauf	00:41:13	14.08.19	Gelsenkirchen
Daams	Patrick	10 km Straßenlauf	00:43:08	01.09.19	Wachtendonk
Daams	Patrick	10 km Straßenlauf	00:46:01	27.10.19	Jungbornparklauf Moers
Dressels	Laurens	1000 m	00:06:01	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Eckardt	Stefan	5 km Straßenlauf	00:22:17	16.11.19	Neusser Erftlauf
Eckardt	Stefan	5 km Straßenlauf	00:22:44	06.07.19	Sommerlauf Bösinghoven
Eckardt	Stefan	5 km Straßenlauf	00:22:45	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
Eckardt	Stefan	10 km Straßenlauf	00:45:22	28.04.19	Apfelblütenlauf, Vorst
Eckardt	Stefan	10 km Straßenlauf	00:46:54	19.05.19	Rahser Run Viersen
Eckardt	Stefan	Halbmarathon	01:43:53	31.03.19	Venloop Venlo
Esser	Carlos	600 m	00:03:45	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Esser	Carlos	500 m	00:02:28	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
Falk	Holger	400 m Halle	84,42	01.03.19	Halle (Saale)
Falk	Holger	1500 m	00:04:51	15.05.19	ART Läufer Abend, Düsseldorf
Falk	Holger	1500 m	00:04:54	13.07.19	Leinefelde-Worbis
Falk	Holger	3000 m	00:10:36	20.09.19	Erkelenz
Falk	Holger	3000m Halle	00:10:30	01.03.19	Halle (Saale)
Falk	Holger	3000m Halle	00:10:31	12.01.19	NRW Meisterschaften Halle, Düsseldorf
Falk	Holger	5000 m	00:18:38	11.09.19	Bahnlaufserie, Düsseldorf
Frenzel	Daniela	5 km Straßenlauf	00:27:36	21.09.19	Weezer Staffellauf
Frenzel	Daniela	5 km Straßenlauf	00:28:11	02.03.19	Karnevalslauf Hardt
Frenzel	Daniela	5 km Straßenlauf	00:28:40	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Frenzel	Daniela	5 km Straßenlauf	00:29:40	30.06.19	Krefeld
Frenzel	Daniela	10 km Straßenlauf	01:04:13	19.05.19	Rahser Run Viersen
Frenzel	Daniela	10 km Straßenlauf	01:04:23	31.03.19	Venloop Venlo
Gillhausen	Franka	500 m	00:02:11	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
Gillhausen	Katja	10 km Straßenlauf	01:05:55	19.05.19	Rahser Run Viersen
Gottschlich	Isabella	1000 m	00:05:36	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
Greifenstein	Sophia	500 m	00:02:48	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
Gudden	Ralf	5 km Straßenlauf	00:21:40	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Gudden	Ralf	5 km Straßenlauf	00:22:48	12.10.19	Waldlauf Viersen
Gudden	Ralf	10 km Straßenlauf	00:44:54	02.03.19	Karnevalslauf Hardt
Gudden	Ralf	10 km Straßenlauf	00:46:26	27.10.19	Jungbornparklauf Moers
Gudden	Ralf	10 km Straßenlauf	00:47:01	19.05.19	Rahser Run Viersen
Gudden	Ralf	15 km Straßenlauf	01:10:02	23.02.19	Winterlauf Serie Duisburg
Gudden	Ralf	Halbmarathon	01:39:56	23.03.19	Winterlauf Serie Duisburg
Gudden	Ralf	Halbmarathon	01:43:42	31.03.19	Venloop Venlo
Gudden	Ralf	Marathonlauf	03:36:43	06.01.19	Kevelaer
Höffner	Thomas	8km Straßenlauf	00:37:18	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Honnen	Georg	5 km Straßenlauf	00:27:16	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
Kappenhagen	Angelika	400 m	86,88	13.07.19	Leinefelde-Worbis
Kappenhagen	Angelika	800 m	00:03:08	12.07.19	Leinefelde-Worbis

TuS Oedt

Läufe 2019 nach Namen



Nachname	Vorname	Disziplin	Resultat	Datum	Ort
Kappenhagen	Angelika	800m Halle	00:03:07	12.01.19	NRW Meisterschaften Halle, Düsseldorf
Kappenhagen	Angelika	800m Halle	00:03:13	01.03.19	Halle (Saale)
Kappenhagen	Angelika	1500 m	00:06:29	30.06.19	Kevelaer
Kappenhagen	Angelika	1500 m	00:06:33	13.07.19	Leinefelde-Worbis
Kappenhagen	Angelika	3000m Halle	00:13:24	12.01.19	NRW Meisterschaften Halle, Düsseldorf
Kappenhagen	Angelika	3000m Halle	00:13:30	01.03.19	Halle (Saale)
Kappenhagen	Angelika	5 km Straßenlauf	00:23:37	16.11.19	Neusser Erftlauf
Kappenhagen	Angelika	5 km Straßenlauf	00:23:44	12.10.19	Waldlauf Viersen
Kappenhagen	Angelika	5 km Straßenlauf	00:23:54	16.06.19	Erkelenz
Kappenhagen	Angelika	5 km Straßenlauf	00:24:02	21.09.19	Weezer Staffellauf
Kappenhagen	Angelika	5 km Straßenlauf	00:24:18	28.09.19	Waldlauf Korschenbroich
Kappenhagen	Angelika	8km Straßenlauf	00:41:51	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Kappenhagen	Angelika	10 km Straßenlauf	00:47:49	23.02.19	Winterlauf Serie Duisburg
Kappenhagen	Angelika	10 km Straßenlauf	00:49:05	19.05.19	Geldern
Kappenhagen	Angelika	10 km Straßenlauf	00:49:08	15.09.19	Deutsche Meisterschaft Straßenlauf, Siegburg
Kappenhagen	Angelika	10 km Straßenlauf	00:49:42	27.10.19	Jungbornparklauf Moers
Kappenhagen	Angelika	10 km Straßenlauf	00:50:33	19.05.19	Rahser Run Viersen
Kappenhagen	Angelika	15 km Straßenlauf	01:15:32	23.02.19	Winterlauf Serie Duisburg
Kappenhagen	Angelika	Halbmarathon	01:46:28	31.03.19	Venloop Venlo
Kappenhagen	Angelika	Halbmarathon	01:46:44	23.03.19	Winterlauf Serie Duisburg
Kappenhagen	Angelika	Halbmarathon	01:52:42	23.11.19	Blumensaatlauf Essen
Kappenhagen	Maike	5 km Straßenlauf	00:23:07	28.04.19	Apfelblütenlauf, Vorst
Kappenhagen	Maike	5 km Straßenlauf	00:23:05	21.09.19	Weezer Staffellauf
Kappenhagen	Maike	5 km Straßenlauf	00:24:05	16.06.19	Erkelenz
Kappenhagen	Maike	10 km Straßenlauf	00:50:50	19.05.19	Rahser Run Viersen
Kappenhagen	Manfred	7 km Walking	00:51:02	12.10.19	Waldlauf Viersen
Kappenhagen	Manfred	5 km Straßenlauf	00:25:00	16.06.19	Erkelenz
Kattendahl-Biedemann	Klaus	10 km Straßenlauf	01:05:55	19.05.19	Rahser Run Viersen
Kaul	Tim	63,3 Ultramarathon	06:58:24	27.10.19	Röntgenlauf, Remscheid
Kiekhöfel	Andreas	5 km Straßenlauf	00:21:26	15.06.19	Neukichen
Kiekhöfel	Andreas	5 km Straßenlauf	00:21:42	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
Kiekhöfel	Andreas	5 km Straßenlauf	00:21:51	29.05.19	Sonsbecker Brunnenlauf
Kiekhöfel	Andreas	5 km Straßenlauf	00:21:52	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Kiekhöfel	Andreas	5 km Straßenlauf	00:22:13	28.09.19	Waldlauf Korschenbroich
Kiekhöfel	Andreas	5 km Straßenlauf	00:22:38	21.09.19	Weezer Staffellauf
Kiekhöfel	Andreas	10 km Straßenlauf	00:45:18	02.03.19	Karnevalslauf Hardt
Kiekhöfel	Andreas	10 km Straßenlauf	00:46:10	01.09.19	Wachtendonk
Kiekhöfel	Andreas	10 km Straßenlauf	00:47:48	23.02.19	Winterlauf Serie Duisburg
Kiekhöfel	Andreas	15 km Straßenlauf	01:11:41	23.02.19	Winterlauf Serie Duisburg
Kiekhöfel	Andreas	Halbmarathon	01:39:54	28.04.19	Apfelblütenlauf, Vorst
Kiekhöfel	Andreas	Halbmarathon	01:40:51	23.11.19	Blumensaatlauf Essen
Kiekhöfel	Andreas	Halbmarathon	01:41:15	31.03.19	Venloop Venlo
Kiekhöfel	Andreas	Halbmarathon	01:41:16	29.06.19	Himmelgeister Brückenlauf, Düsseldorf
Kiekhöfel	Andreas	Halbmarathon	01:41:54	23.03.19	Winterlauf Serie Duisburg
Kiekhöfel	Andreas	Marathonlauf	04:01:00	19.05.19	Gelsenkirchen
Kiekhöfel	Andreas	Marathonlauf	04:06:51	13.09.19	Köln
Kiekhöfel	Daniela	10 km Straßenlauf	01:04:23	31.03.19	Venloop Venlo
Kiekhöfel	Daniela	5 km Straßenlauf	00:24:46	12.10.19	Waldlauf Viersen
Kiekhöfel	Daniela	5 km Straßenlauf	00:25:22	21.09.19	Weezer Staffellauf
Kiekhöfel	Daniela	5 km Straßenlauf	00:25:47	01.09.19	Wachtendonk
Kiekhöfel	Daniela	5 km Straßenlauf	00:26:20	28.09.19	Waldlauf Korschenbroich
Kiekhöfel	Daniela	5 km Straßenlauf	00:26:34	28.04.19	Apfelblütenlauf, Vorst
Kiekhöfel	Daniela	5 km Straßenlauf	00:28:08	02.03.19	Karnevalslauf Hardt
Kiekhöfel	Daniela	5 km Straßenlauf	00:28:52	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Klöcker	Peter	5 km Straßenlauf	00:21:02	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Klöcker	Peter	5 km Straßenlauf	00:21:26	12.10.19	Waldlauf Viersen
Klöcker	Peter	5 km Straßenlauf	00:21:43	21.09.19	Weezer Staffellauf
Köck	Nadine	5 km Straßenlauf	00:24:33	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
Köck	Nadine	5 km Straßenlauf	00:24:59	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Köck	Nadine	Halbmarathon	01:48:34	28.04.19	Apfelblütenlauf, Vorst
Köck	Nadine	Halbmarathon	01:50:20	31.03.19	Venloop Venlo
Koeck	Nadine	10 km Straßenlauf	00:51:47	19.05.19	Rahser Run Viersen
Kroppen	Anton	500 m	00:02:47	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
Manten	Leni	600 m	00:05:38	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Mutert	Lothar	5 km Straßenlauf	00:23:28	16.11.19	Neusser Erftlauf
Mutert	Lothar	5 km Straßenlauf	00:24:23	12.10.19	Waldlauf Viersen
Mutert	Lothar	5 km Straßenlauf	00:24:31	21.09.19	Weezer Staffellauf
Mutert	Lothar	5 km Straßenlauf	00:24:40	28.09.19	Waldlauf Korschenbroich
Mutert	Lothar	5 km Straßenlauf	00:25:26	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
Mutert	Lothar	10 km Straßenlauf	00:49:05	28.04.19	Apfelblütenlauf, Vorst
Peil	Helena	1000 m	00:04:59	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Peil	Jonas	1800 m	00:08:53	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Peil	Thorsten	5 km Straßenlauf	00:23:31	21.09.19	Weezer Staffellauf
Peil	Thorsten	5 km Straßenlauf	00:23:32	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck

TuS Oedt

Läufe 2019 nach Namen



Nachname	Vorname	Disziplin	Resultat	Datum	Ort
Peil	Thorsten	10 km Straßenlauf	00:45:31	02.03.19	Karnevalslauf Hardt
Peil	Thorsten	10 km Straßenlauf	00:47:18	23.02.19	WinterlaufSerie Duisburg
Peil	Thorsten	10 km Straßenlauf	00:55:49	19.05.19	Rahser Run Viersen
Peil	Thorsten	15 km Straßenlauf	01:11:48	23.02.19	Winterlauf Serie Duisburg
Peil	Thorsten	Halbmarathon	01:41:39	31.03.19	Venloop Venlo
Peil	Thorsten	Halbmarathon	01:42:52	23.03.19	Winterlauf Serie Duisburg
Ritterskamp	Nadine	10 km Straßenlauf	00:47:54	28.04.19	Apfelblütenlauf, Vorst
Ritterskamp	Nadine	Halbmarathon	01:53:30	31.03.19	Venloop Venlo
Schlegel	Fabian	600 m	00:03:55	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Schlegel	Fabian	500 m	00:02:41	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
Schlegel	Maximilian	1000 m	00:04:55	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Schlegel	Maximilian	1000 m	00:04:36	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
Schlegel	Tanja	5 km Straßenlauf	00:25:03	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Schlegel	Tanja	5 km Straßenlauf	00:25:29	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
Schramm	Frank	5 km Straßenlauf	00:18:38	29.05.19	Sonsbecker Brunnenlauf
Schramm	Frank	5 km Straßenlauf	00:18:47	15.06.19	Neukichen
Schramm	Frank	5 km Straßenlauf	00:19:14	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Schramm	Frank	5 km Straßenlauf	00:19:28	12.10.19	Waldlauf Viersen
Schramm	Frank	5 km Straßenlauf	00:19:30	16.11.19	Neusser Erftlauf
Schramm	Frank	10 km Straßenlauf	00:39:20	19.05.19	Rahser Run Viersen
Schramm	Frank	Marathonlauf	03:12:37	06.01.19	Kevelaer
Schramm	Frank	Marathonlauf	03:26:33	28.04.19	Hamburg
Schramm	Julia	1800 m	00:08:54	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Schramm	Tobias	1800 m	00:08:40	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Schramm	Tobias	5 km Straßenlauf	00:26:00	15.06.19	Neukichen
Schwabe	Jonathan	600 m	00:03:59	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Schwabe	Josia	1000 m	00:04:42	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Schwabe	Samuel	1000 m	00:04:48	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Stroben	Patrick	5 km Straßenlauf	00:17:26	30.06.19	Nordrhein Meisterschaft, Kevelaer
Stroben	Patrick	5 km Straßenlauf	00:18:08	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Stroben	Patrick	5000 m	00:16:26	03.04.19	Duisburg
Stroben	Patrick	10 km Straßenlauf	00:34:46	04.05.19	NRW Meisterschaft Neuss
Stroben	Patrick	10 km Straßenlauf	00:35:36	28.04.19	Apfelblütenlauf, Vorst
Stroben	Patrick	10 km Straßenlauf	00:35:56	19.05.19	Rahser Run Viersen
Stroben	Patrick	10 km Straßenlauf	00:36:31	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
Stroben	Patrick	10 km Straßenlauf	00:36:36	27.07.19	Duisburg-Homburg
Stroben	Patrick	Halbmarathon	01:15:50	18.08.19	Bremerhaven
Stroben	Patrick	10 km Straßenlauf	00:40:03	31.03.19	Venloop Venlo
Teister	Sabine	5 km Straßenlauf	00:25:59	29.05.19	Sonsbecker Brunnenlauf
Teister	Sabine	5 km Straßenlauf	00:26:41	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
Teister	Sabine	5 km Straßenlauf	00:26:47	12.10.19	Waldlauf Viersen
Teister	Sabine	5 km Straßenlauf	00:26:57	01.09.19	Wachtendonk
Teister	Sabine	5 km Straßenlauf	00:26:57	28.09.19	Waldlauf Korschenbroich
Teister	Sabine	5 km Straßenlauf	00:27:58	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Teister	Sabine	10 km Straßenlauf	00:55:48	19.05.19	Rahser Run Viersen
Teister	Sabine	Halbmarathon	02:02:32	31.03.19	Venloop Venlo
Thomas	Bianca	10 km Straßenlauf	00:51:44	19.05.19	Rahser Run Viersen
van Stiphoudt	Anrd	Marathonlauf	04:33:41	13.09.19	Köln
Vossels	Lea	600 m	00:04:37	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Vossels	Lea	500 m	00:02:51	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
Vossels	Mica	500 m	00:06:02	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
Walter	Jens	5 km Straßenlauf	00:20:22	12.10.19	Waldlauf Viersen
Walter	Jens	10 km Straßenlauf	00:43:51	19.05.19	Rahser Run Viersen
Walter	Jens	10 km Straßenlauf	00:52:54	28.04.19	Apfelblütenlauf, Vorst
Weirich	Jörg	Halbmarathon	01:46:26	31.03.19	Venloop Venlo
Weirich	Jörg	8km Straßenlauf	00:41:52	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Wenzel	Bernd	5 km Straßenlauf	00:21:06	21.09.19	Weezer Staffellauf
Wenzel	Bernd	5 km Straßenlauf	00:22:20	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
Wenzel	Bernd	10 km Straßenlauf	00:43:02	19.05.19	Rahser Run Viersen
Wenzel	Bernd	10 km Straßenlauf	00:44:33	02.03.19	Karnevalslauf Hardt
Wenzel	Bernd	Marathonlauf	03:44:39	13.09.19	Köln
Winter	Benjamin	600 m	00:04:00	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Wolscht	Herbert	5 km Straßenlauf	00:22:33	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
Wolscht	Herbert	5 km Straßenlauf	00:22:38	29.05.19	Sonsbecker Brunnenlauf
Wolscht	Herbert	5 km Straßenlauf	00:22:46	21.09.19	Weezer Staffellauf
Wolscht	Herbert	5 km Straßenlauf	00:22:53	02.06.19	Altstadtlauf Kempen
Wolscht	Herbert	5 km Straßenlauf	00:23:06	12.10.19	Waldlauf Viersen
Wolscht	Herbert	10 km Straßenlauf	00:45:25	02.03.19	Karnevalslauf Hardt
Wolscht	Herbert	10 km Straßenlauf	00:49:03	19.05.19	Rahser Run Viersen
Wolters	Silke	5 km Straßenlauf	00:26:44	21.09.19	Weezer Staffellauf
Wolters	Silke	5 km Straßenlauf	00:27:03	28.09.19	Waldlauf Korschenbroich
Zeaiter	Younes	600 m	00:04:05	19.01.19	Waldlauf Hinsbeck
(Leer)	(Leer)	(Leer)	(Leer)	(Leer)	(Leer)